

あえて男性限定の心のキャッチボールグループ

男性限定のグループです。特にお父さんお待ちしています。

話をするとか、聴くとか、なんとか女性を連想しませんか？（素面で男だけで話なんかできるかいな…、何を話せていうんだい…）

「男は黙して語らず」が美德というか、そんな古風なイメージが未だありますが、女性同様に職場や家庭や地域でさまざまな役割を担っているのですから、モヤモヤしたり、腹が立ったり、落ち込んだり、なんとなく力が湧かなかったりと、男性だって当たり前にあります。

馴染みがない方が大半かと思いますが、自分のことを語る（語らずとも思っていることや気持ちに意識を向ける）、そして人に話を聴いてもらえるという体験が、不思議と滞りを流したり、気分が軽くなったりするのです。その体験を重ねた男性スタッフが場をひらきます。どうぞどうぞお気軽にお立ち寄りください。

世話人：自由な学校スタッフ 伊東昌志(ペーター)

2025.5/9 6/20 7/11 9/12 10/17
全て金曜日 19時～21時



場 所 ひまわり会館

参 加 費 全5回 6,050円 単発参加1,650円

定 員 10名程度

お問い合わせ 自然スクールトエック

TOECのHP



申込フォーム



0884 - 24 - 9201(10:00-19:00 水曜日定休)



toec@asahi-net.emai.ne.jp

あえて時間をとって心のキャッチボールグループしよう。

年間通して月1回の土曜日、午前中の時間です。

男女・世代を問わず、どなたも歓迎です。

全ての回で聴きあう時間（ベーシックなエンカウンターグループ）です。

忙しい日々、穏やかにいたいのに怒ってしまったり、落ち込んだり、分かってあげたい、分かってもらいたただけなのにすれ違ったり…いつの間にか気持ちも関係もからまる、こんがらがると…なんでやねん。

あえて時間をとって、まずは自分の気持ちにちゃんと触れられたら、そのとき心がひらいて他の人の気持ちも近くに感じられるはず。

大事にしながら、大事にされながら、ゆっくり過ごしましょう。

世話人：自由な学校スタッフ 仲本桂子(ぷーさん)

2025.5/10 6/21 7/12 9/13 10/18 11/8 12/6
2026.1/17 2/14 全て土曜日 10時～12時

場 所 いせはんく（阿南市柳島町高川原6）

参 加 費 全9回 11,000円 単発参加1,650円

定 員 10名程度

お問い合わせ 自然スクールトエック

☎ 0884 - 24 - 9201(10:00-19:00 水曜日定休)

mail : toec@asahi-net.email.ne.jp

申込フォーム



TOECのHP

