

「聴きあう場」の作り方

職場や仲間の集まり、はたまた家族や友人などの間で、言いたいことがなかなか伝わらなかったり聞けなかったり。

言葉で交わしているものとハラの中で考えていることが違うなんて当たり前!?

小さな行き違いで心が疲れたり、傷ついたり。思ってもない言葉で関係性が悪くなったり。大きな争いに発展したりなんてこと、そんなに珍しいことではないような気がします。

聴きあう関係は素直な心のキャッチボール。勝ち負けなんてない世界。

いったん、この世界をのぞいてみたら聴こえてくる自分の気持ち、相手の声。

聴きあう場をつくってみようという方のワークショップです。

連続しても、どちらか単発でも参加できます。



その1基礎編

トエック自由な学校

トエック幼児フリースクール

仲本桂子

利根清子

ぷーさん すがさんの

What a wonderful worldワークショップ

2026年1月31日(土) 9:20～17:00 (途中休憩あり)

会場:徳島駅から徒歩圏内の施設を調整中

対象:聴くことを学びたい、自分の気持ちに向きあってみたい人。

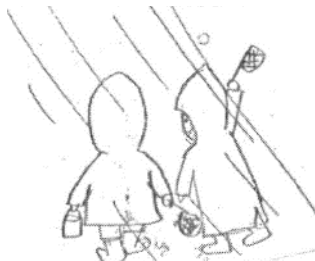
人が集う場づくりなど関心のある大学生以上20名程度

プログラム費:11,000円(昼食各自)

このふたりがそこにいるだけで、不思議なことがたくさんおこる。なぜか笑いがあふれたり、なぜか涙が流れたり。知らない間に言うつもりはなかった、たくさんのことを話していたり。その底抜けの愛情とユニークな器。

トエックの小学校で、はたまたようちえんで、子どもたちに心をよせ、親御さんの気持ちを聴き、スタッフと育ちあう場づくりに日々勤しむふたり。トエック創立以来、現場主義を貫き、培われたふたりのスキル(技術)を超えた聴く力、人間性やあり方は、実はあんまり世の中に知られていない。このふたりのつくる聴きあう場で、まず自分が聴いてもらう体験を。身を持って聴く場の力を体験して下さい。

すがさんの創る真摯な場が次第に整い、ぷーさんが自由に踊り始めたら、もう誰も止められない。どんなグループになるか、乞うご期待!



プログラムイメージ

ベーシックエンカウンターグループを中心に展開していきます。(休憩適宜)

9:20受付

9:30チェックインミーティングこの講座に何を求めてきましたか?

12:30昼食各自

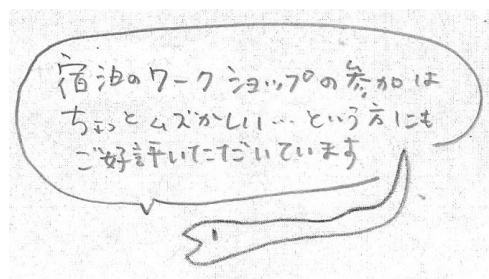
13:30ベーシックエンカウンターグループ

16:20チェックアウトミーティング一日過ごしてみてどうでしたか?

17:00終了

※ベーシックエンカウンターグループとは、車座になって今感じていること、浮かんできた言葉などを話したり聴いたりする場です。発言をする、しないは本人の意思を尊重します。

時間・内容については、集まったメンバーのニーズなどにより変更する場合があります。



伊勢達郎のOneday Workshop

2026年2月1日(日) 9:20~17:00 (途中休憩あり)

会場:徳島駅から徒歩圏内の施設を調整中

対象:テーマに興味がある、聴きあう場づくりを学びたい。関心のある大学生以上20名程度

プログラム費: 11,000円(昼食各自)

最近、聴きあう場をつくりたいという人が周りに増えている。それだけ必要性を感じている人間関係や社会がそこにあるのだろう。

聴きあう場を運営してみて、懸命にその場をもとうとしても、なかなか成立しなくて、思った通りにいかないという話もよく耳にする。

ただ、聴きあうことが難しいという。

安全で自由な話しあいの場とはいえ、井戸端会議とも違うし、言い放つだけの味気ない場でもない。その場に魂が宿るには??

聴きあう場のつくり方の実践編として、このワークショップではこれから場をつくってみようとしている人や不具合があった例をもってきてくれる人との学びあいにしたいと思っています。

世の中に、聴きあう場のエッセンスが少しでも広まれば、それぞれの多様性を認めあい、ゆるしあう変化へとつながるのではないか、と思う毎日。

一日を全力投球で学び切りましょう。

プログラムイメージ

内容については、集まったメンバーのニーズにより変更する場合があります。ご了承ください。

9:20受付

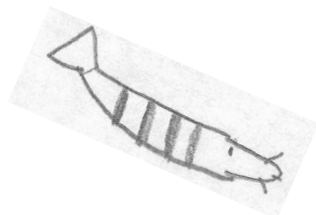
9:30チェックインミーティングこの講座に何を求めてきましたか?

10:30聴きあう場ができるには(ミニレクチャー)

12:30昼食各自

13:30聴きあう場づくり実習

17:00終了



お問い合わせ、お申し込みは

主催:NPO法人自然スクールトエック

〒774-0043阿南市柳島町高川原6

電話: 0884-24-9201 FAX:0884-24-9202

email:toec@asah-net.email.ne.jp

FBは「自然スクールトエック」で検索してください。

<https://toec.jp/>

お申込み方法

ウェブサイトもしくはお電話にてご連絡ください。

参加のしおりが届いてから10日以内に参加費をご入金ください。



トエックは1985年にカウンセリングとキャンプを中心に活動開始。現在は田んぼと畑のようちえんTOEC幼児フリースクールと自由な学校(小学校)の運営も。年間を通してたくさんのフリー(自由な)キャンプや通年制の子どもプログラムなどを行う。12月下旬からのウインターキャンプはおススメ!